



Оценка эффективности стационарной медицинской реабилитации пациентов с пневмонией, вызванной инфекцией COVID-19

Научный руководитель: В.Б. Смычек

Авторы: Н.Л. Львова, Я.В. Васильченко, А.В. Романенко

ГУ «Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации», г. Минск, Республика Беларусь

Цель исследования: Повысить эффективность медицинской реабилитации пациентов с пневмонией, вызванной инфекцией COVID-19, путем разработки и практического применения метода оценки эффективности медицинской реабилитации.

Материалы и методы. Нами проведена оценка эффективности стационарной медицинской реабилитации **1046 пациентов с пневмонией, вызванной инфекцией COVID-19.** Средняя продолжительность этапа ранней стационарной МР составила 12,1±2,4 дня.

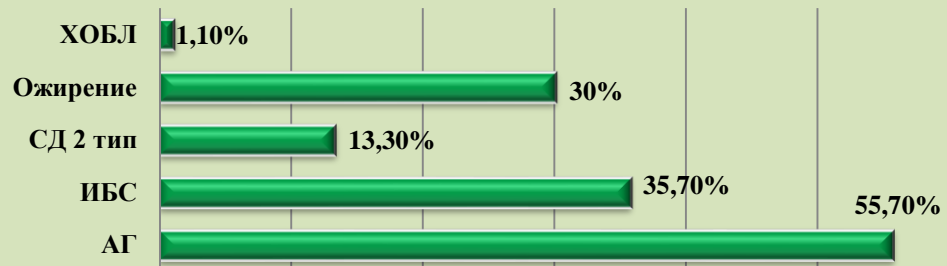


Рисунок 1. Сопутствующие заболевания у пациентов, включенных в исследование

Среди обследованных пациентов было 443 (42,4%) мужчины и 603 (57,6%) женщины. Средний возраст 54,2 ± 10,8 лет. У большинства пациентов (71,9%), включенных в исследование, встречались сопутствующие заболевания (рисунок 1). Тяжесть пневмонии у пациентов представлена на рисунке 2.

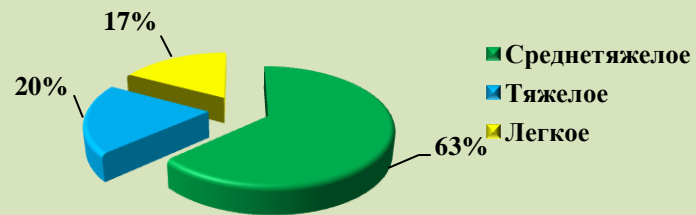


Рисунок 2. Тяжесть пневмонии у пациентов, включенных в исследование

Результаты. Предложенная нами методика оценки эффективности медицинской реабилитации с позиций Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) предполагала оценку нарушенных функций организма b134 (функции сна); b152 (функции эмоций); b255 (функции обоняния); b410 (функции сердца); b420 (функции артериального давления); b4301 (кислородные транспортные функции крови); b4400 (темпы дыхания); b4409 (функции дыхания неуточненные); b455 (толерантность к физической нагрузке); b460 (одышка); b525 (функции дефекации); b530 (функции сохранения массы тела) и ограничений активности d240 (преодоление стресса и других психологических нагрузок); d2230 (выполнение повседневного распорядка); d450 (ходьба); d570 (забота о своем здоровье) до и после медицинской реабилитации. Эффективность медицинской реабилитации рассчитывается как отношение суммы баллов по всем показателям до медицинской реабилитации к сумме баллов по всем показателям после курса медицинской реабилитации.

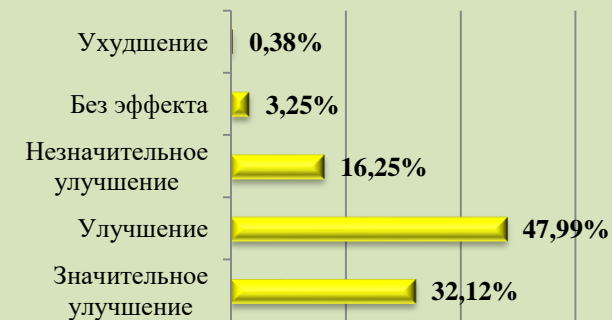


Рисунок 3. Эффект стационарной медицинской реабилитации у пациентов, включенных в исследование

По предложенной нами методике оценки эффективности МР ухудшение было выявлено у 4 (0,38%) пациентов и было обусловлено развитием тяжелой антибиотик-ассоциированной диареи, кроме того, курс МР был не завершен и пациенты переведены в другие лечебные учреждения (рисунок 3).

Выводы: Предложенная нами методика позволила оценить эффективность стационарной медицинской реабилитации, проводимой пациентам с пневмонией, вызванной инфекцией COVID-19.

Источник финансирования: нет.